

Växa till vuxen

Preparandkurs för ungdomar med
synskada

Ågesta Folkhögskola

Vision

- Att eleverna lämnar kursen med tillit till den egna förmågan och medvetenhet om sina möjligheter och hinder.
 - Att eleven påbörjar en process att vilja ta ansvar över sin egen utveckling.
 - Att eleven får ökade kunskaper för vidare studier.
 - Att eleven ökar sin delaktighet i samhället
-

Metoder

- Att ha en miljö som är stabil, trygg och stödjande
 - Att ha ett bemötande och förhållningssätt som stimulerar utveckling och växande hos eleven
 - Individuella utvecklings- och studieplaner
 - Temaarbete
-

Mål

- Att klara sig själv
 - Att lära känna sig själv
 - Att få vägledning och praktisk arbetslivsorientering
 - Att studera
-

”Man kan aldrig förändra något man inte erkänner”

Dr Phil

Motivationsstrappan

Omedvetet kompetent

- Nya vanor
- Vardagsbeteende
- Automatisering och integrering av livsstil

Medvetet kompetent

- Kunskaper
- Inläring och träning av färdigheter

Medvetet inkompetent

- Förstår problemet
- Längtan till självständighet

Omedvetet inkompetent

- Okunskap
- Omedvetenhet
- Inlärt beteende

-
- Acceptans
 - Motivation
 - Personlig inställning
-

Diskussion

- Vilka faktorer underlättar acceptansen av synskadan?
 - Vilka möjligheter/hinder finns för elevens självständighetsutveckling i grundskolan?
 - Behövs det särskilda utbildningar för elever med synskada ?
-

-
- 1 årig utbildning
 - Synskadad enligt WHO
 - Ansökan via
 - Studie- och yrkesvägledare till Ågesta Folkhögskola
 - SIT- rådgivare
 - Syncentral
 - Fyrapartssamarbete
 - Gymnasieskolans individuella program
 - Ågesta Folkhögskola
 - Elev
 - Föräldrar

Frivillig utbildning !!

Att klara sig själv

- Internatboende
- Adl
- O/M
- Studieteknik,
Dator, hjälpmedel
- Punktskrift
- Social träning
- Studieresa



Att lära känna sig själv

- Livskunskap
 - Individuella samtal- gruppssamtal
 - Jagidentitet-gruppidentitet
 - Kunskaper om det egna funktionshindret, möjligheter och hinder.
 - Ledarskap
 - -----
 - Kommunikation
 - Kroppspråk
 - Självkänsla
 - Mentalträning
-

Att studera

- Behörigheter på grundskole- och gymnasienivå
 - Studieteknik
 - Motivation
-

Att få vägledning och prao

- ❑ Studie- och yrkesinformation
individuellt och i grupp
 - ❑ Studiebesök på arbetsplatser och hos
organisationer
 - ❑ Arbetspraktik
 - ❑ Förebilder via möten med unga vuxna
med synskada som studerar eller
arbetar.
-