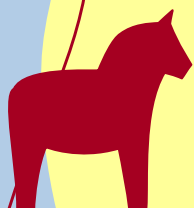


Syntesprojektet

© Annika Södergren

Synpedagog

Syncentralen Falun Sverige



Syntesprojektet

Treårigt projekt som avslutas juni 2007

Projektägare: Hjälpmedelsinstitutet och

Synskadades Riksförbund

Pågår i Dalarna och i Gävleborg

Utvärderas av Högskolan Dalarna

Syntesprojektet

Syftet är att förbättra rehabiliteringen för äldre personer med synnedbättnings och att stödja utvecklingen av syncentralernas specialfunktion

Syntesprojektet i Dalarna

- Rättvik
- Borlänge
- Falun
- Ludvika
- Säter

Vilka brukare förs över till basnivån ?

- Nyremitterade personer med diagnosen torr macula degeneration
- Över 65 år
- Ser bättre än eller lika med 0,1 på bästa ögat
- Bor i eget boende

”Att finna nya vägar”

- Ett hälsoutbildningsprogram
- Grupp 6 personer + gruppledare
- 8 kurstillfällen á 2 timmar

”Att finna nya vägar”

Ett evidensbaserat
hälsoutbildningsprogram som visat
goda resultat, d v s att denna
gruppverksamhet har god effekt på
sikt i jämförelse med traditionella
individuella åtgärder.

Utarbetat vid Syncentralen i
Göteborg.

Första besöket – DAT

Frågeformulär AMD

Upplevd säkerhet

Personens val – individuellt eller
grupp

Uppföljning efter 3 månader

Kursinnehåll

Information

- Ögonläkare el. ögonsjuksköteska
- Optiker
- Synpedagog
- Belysningsexpert

ADL- information och färdighetsträning

- Gruppledare

Innehåll

- sjukdom
- glasögon och förstoring
- optiska hjälpmedel och läsning
- belysning

Tema

- mat och dryck
- klädvård/personlig vård
- kommunikation
- städning, matinköp
- förflyttning
- post och bank

MÅL

Kunskap om sjukdomen.

Färdighetsträning för att lära sig hantera sjukdomen och dess konsekvenser i vardagliga aktiviteter.

Använda ADL-strategier ex ändra utformande, förändra omgivning.

Erfarenheter

- Kunskap
- Lär av varandra
- Lär genom aktivitet
- Hanterar sin situation bättre
- Vet var de ska vända sig

Syncentralens speciallistfunktioner;

- Grupprehab – en unik rehabilitering
- BUMSIK – barn och ungdomar med synskada i Kalmar län
- Ett hälsofrämjande projekt för unga vuxna med synskada
- Basal kroppskänedom för personer med grav synnedläggelse
- Fortsatt granskning av ADL-taxonomin som instrument för utredning och utvärdering av aktivitetsförmåga vid synnedläggelse
- Effekt av kroppskännedomsövningar och dansbaserad träning avseende balansförmåga och gånghastighet hos personer med förvärvad grav synskada

- Hur ser unga vuxnas aktivitetsmönster, tillgänglighet och livsvillkor ut i det moderna samhället ?- Skillnader och likheter mellan unga vuxna utan och med funktionshinder.
- DUVA- projektet Datasynhjälpmedel, Utvärdering, VuxnA
- Barn med grav synnedläggelse och deras föräldrar – anknytning och tidigt samspel avgör barnets framtid
- Nytt undervisningsmaterial för punktskrift
- Hur ser du egentligen?

- Hur ska vi bäst hjälpa Kersti ?

Kersti 80 år, torr maculadegeneration, bor en bra bit från Syncentralen.

- Finns det någon annan grupp av Syncentralens brukare som kan ”föras över till en annan nivå”?

Och i sådana fall till vilken ”nivå”?

Ska alla till Syncentralen, är det den bästa lösningen?